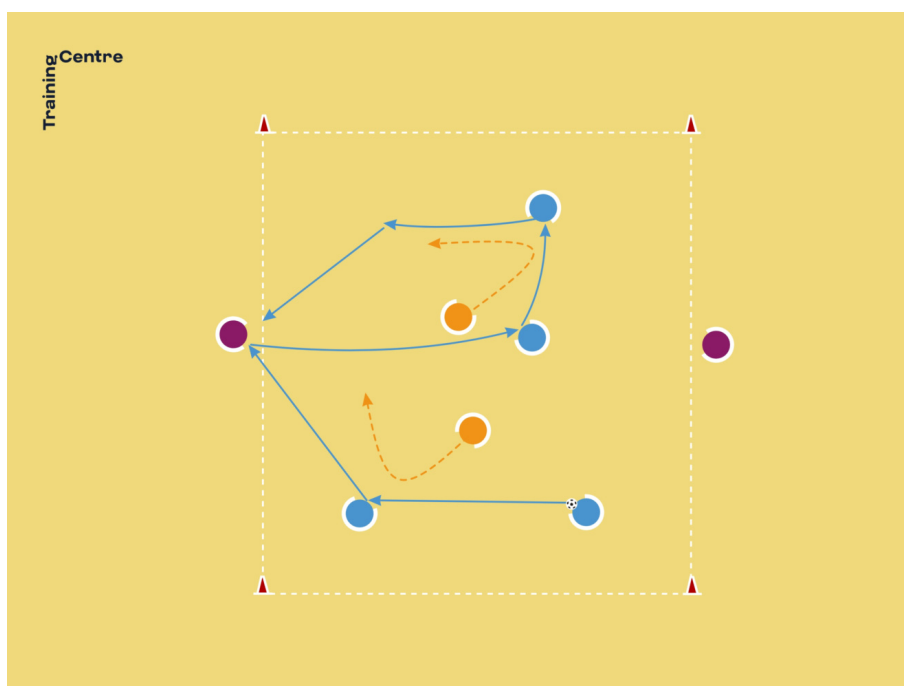


Beach soccer —●— Conservation du ballon



Organisation

- Six joueurs de champ (une équipe de quatre et une équipe de deux) + deux gardiens.
- Délimiter une aire de jeu qu'il sera possible d'agrandir ou de réduire en fonction du niveau de difficulté recherché.
- Placer les deux équipes à l'intérieur de l'aire de jeu et les gardiens en appui à l'extérieur.

Explications

- Exercice de conservation sous forme de "toro" (6 contre 2).
- L'équipe en supériorité numérique doit tenter de conserver le ballon à l'aide de passes en hauteur ou au sol tandis que leurs adversaires effectuent un pressing semi-actif. Les joueurs de champ peuvent se déplacer à l'intérieur de l'aire de jeu et solliciter les appuis extérieurs.
- Les joueurs en possession doivent repérer le joueur libre ayant le plus de temps à disposition pour le servir dans les meilleures conditions.

Variantes

- Possibilité d'ajouter deux défenseurs au milieu (6 contre 4).

Éléments techniques

- Les joueurs de l'équipe en possession doivent travailler leurs déplacements afin de se rendre disponibles. De son côté, le porteur doit prendre l'information pour repérer ses partenaires libres et transmettre le ballon en mettant le receveur dans les meilleures conditions.
- Alternier jeu aérien et jeu au sol pour varier les types de transmission.